

Sportieve meester naar Kenia

REGIO | 04 maart 2015 | [reageer](#) | Door de Dichtbijredactie, Rosanne Kok (Witte Weekblad)



Jorne van Ginkel geeft een presentatie over zijn project aan de jongste kinderen van de Schakel. (Foto: Rosanne Kok)

1 / 1



WAVERVEEN - De vijftientigjarige Jorne van Ginkel loopt op vrijdag 5 juni een marathon in Kenia ten behoeve van het goede doel. Van Ginkel is meester op basisschool de Schakel in Vinkeveen en vindt het belangrijk dat ieder kind goed onderwijs krijgt. Compassion, de organisatie waar hij zich bij aansluit, zet zich in voor onderwijs voor ieder kind.

'Daarnaast werkt Compassion vanuit een christelijke levensovertuiging,' vertelt Van Ginkel. 'Ze laten ieder kind ervaren dat God om hen geeft en dat ieder kind waardevol is. Dat vind ik ook heel belangrijk.'

Van Ginkel koos bewust voor Kenia. 'Kenia is het land waar veel goede hardlopers vandaan komen,' legt hij uit. 'Er hebben zelfs twee bekende Keniaanse lopers aangegeven om mee te gaan doen. Dat zijn David Rudisha, wereldrecordhouder op de achthonderd meter, en Dennis Kimetto, wereldrecordhouder op de marathon. Dat maakt het extra bijzonder om daaraan mee te doen. Daarnaast is Kenia een land waar nog veel armoede is. Zij kunnen mijn steun goed gebruiken.'

Training

Om in juni de tweëneveertig kilometertocht te kunnen volbrengen, moet Van Ginkel hard trainen. 'Ik loop vier keer per week hard,' vertelt de meester. 'Daarvoor gebruik ik een schema wat rekening houdt met de tijden die ik eerder gelopen heb. Eenmaal per week heb ik een lange duurloop, twee keer wat snellere, korte loopjes en nog eenmaal een rustige loop. Daarnaast probeer ik regelmatig wedstrijdjes te lopen.' Hoewel Van Ginkel zich hier zo goed mogelijk probeert voor te bereiden, beseft hij goed dat de omstandigheden in Kenia heel anders zullen zijn. 'Het is natuurlijk veel warmer dan hier,' zegt hij. 'Bovendien vindt de loop plaats op vijftienhonderd meter hoogte en op onverharde wegen. Dat zijn omstandigheden waar ik me hier nauwelijks op voor kan bereiden. Ik ga daar ter plekke ervaren wat het met mijn lichaam doet.'

Hoewel Van Ginkel zelf zijn reis betaalt, is veel geld nodig voor het project dat hij sponsort. 'Elke deelnemer krijgt van de organisatie als doel mee om tienduizend euro aan sponsorgeld bij elkaar te verzamelen,' vertelt de jonge hardloper. 'Dit kan door middel van giften en uit inkomsten van acties, maar ook door mensen die een kind uit Kenia willen sponsoren middels een maandelijks bedrag.'

Lentefair

Basisschool de Schakel, waar de meester werkzaam is, zet zich ook in voor het project dat hij gaat doen. Afgelopen maandag presenteerde meester Jorne zijn plannen aan de kinderen van de school. Zo zijn de kinderen ook op de hoogte van de sportieve prestatie die de meester gaat leveren. 'Op vrijdag 20 maart houdt de Schakel

een Lentefair, waar van alles verkocht wordt ten behoeve van mijn project in Kenia,' vertelt Van Ginkel. 'Via deze weg wil ik zoveel mogelijk mensen oproepen daarbij aanwezig te zijn en het project te steunen. Iedereen is van harte welkom vanaf 15.30 uur bij de Schakel aan de Pijlstaartlaan 1 in Vinkeveen.'